

MEMORIA

HOGARES COMPARTIDOS 2017

*Programa de acompañamiento psicosocial en viviendas supervisadas para
mayores en riesgo de exclusión*

CARTA de las FUNDADORAS

“Solo quiero daros las gracias públicamente por toda la ayuda que estáis brindando a mi madre y a mí. Sin vuestra iniciativa y vuestro apoyo y cariño la vida de muchas personas sería mucho más difícil

MIL GRACIAS POR TODO!! Me siento bendecida.”

Hija de una participante de Hogares Compartidos

Hola de nuevo, aquí estamos un año más compartiendo con vosotros lo aprendido y realizado este año en Hogares Compartidos.

En este cuarto año de trayectoria hemos decidido consolidar y dotar de mayor profesionalidad al trabajo que venimos realizando desde la asociación.

Pero la experiencia adquirida en el día a día en el trabajo con personas mayores y la realidad social en la que vivimos, nos hace más conscientes de los retos y del largo camino que queda aún por recorrer para estar preparados para el futuro que nos espera a los que aun no somos mayores.

Ilusión no nos falta, ni motivación tampoco así que llenas de planes y futuros proyectos os invitamos a acompañarnos en este viaje.

Eso si...cuidado porque el proyecto, enamora.

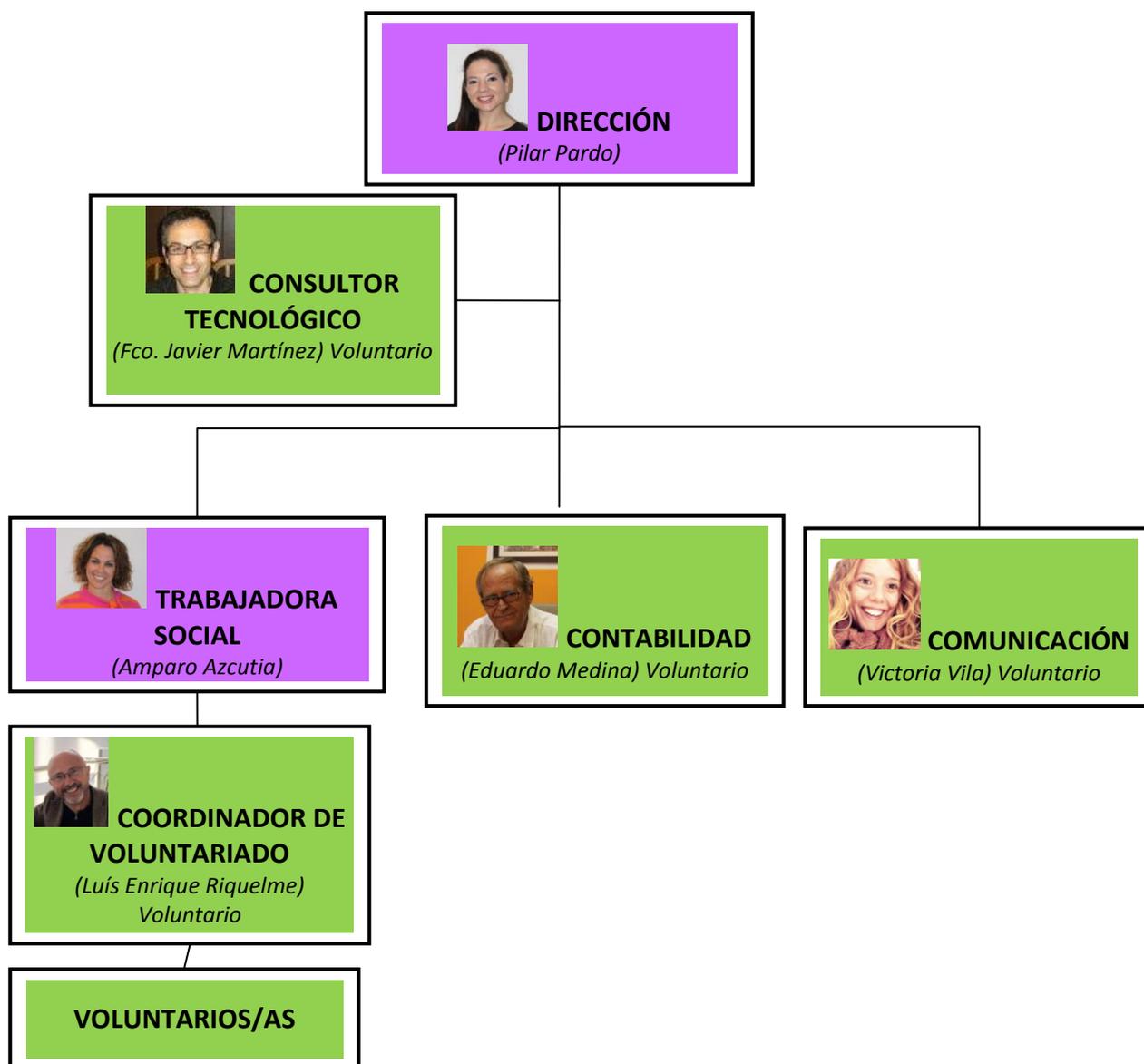
Pilar Pardo y Amparo Azcutia

Cofundadoras



¿Quiénes somos?

Antes de nada para aquellos que no nos conocen todavía os queríamos presentar al equipo y contaros algo más sobre nosotras, ampliando la información que podéis ver en nuestras redes sociales (facebook, twitter, instagram, linkeding...).



Nuestra **misión** es luchar contra la soledad y la marginación social de las personas mayores, mediante la participación en un programa de acompañamiento psicosocial en hogares estables donde se favorezca la autonomía e independencia de las personas mayores.

Nuestra **visión** es:

- Profundizar en un modelo de trabajo basado en la proximidad y la personalización.
- Siendo referentes en el trabajo en favor de las personas mayores.
- Innovar, con capacidad de adaptarse a los cambios del contexto y de las necesidades de los participantes del programa.

Y nuestros **valores** son:

- Dignidad Humana: Aceptamos este valor como inherente a todas las personas, confiriéndoles el derecho de vivir en libertad, respetando su independencia y la autonomía en todas las etapas de su vida.
- Compromiso: Asumimos el compromiso de ser coherentes y responsables con la misión y visión del programa. Nuestro trabajo es totalmente vocacional.
- Creatividad: Ofrecemos respuestas innovadoras para adaptarnos a las nuevas y futuras necesidades de las personas mayores más vulnerables.
- Transparencia: Aseguramos una buena comunicación y rendición de cuentas de nuestras acciones a todas las personas con las que nos relacionamos (voluntarios, profesionales, socios...) y muy especialmente con los participantes del programa.

Nuestra actividad no tiene
sentido si no **trabajamos en red**



Son muchas las entidades con las que nos hemos coordinado para poder realizar un **TRABAJO INTEGRAL** con los mayores a los que atendemos. Desde aquí queríamos agradecer el asesoramiento jurídico, apoyo psicológico, donación de gafas graduadas, cuadros, cestas de navidad, coordinación a la hora de buscar alojamientos alternativos o reuniones de coordinación con parroquias u otras entidades para crear sinergias.

Algunas de estas entidades son:



¿Qué hacemos?

“Nunca he estado mejor atendido”

Julio 81 años, participante de Hogares Compartidos

Durante el año 2017 hemos atendido un total de 282 mayores: 140 hombres (49.64%) y 142 mujeres (50.36%). Como dato significativo indicar que es el primer año que el número de mujeres atendidas es mayor al de hombres.

1/ PROGRAMA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL



Durante este año hemos realizado **87 acompañamientos** (a los centros de servicios sociales, temas médicos, trámites burocráticos y otros...). Además, como los conflictos es algo inherente en las relaciones hemos mejorado su gestión, realizando un total de **21 intervenciones** para mejorar la convivencia en los hogares.

Hemos tramitado las **ayudas de alquiler** de Conselleria para 13 participantes en concepto de suplemento a las pensiones no contributivas y 3 ayudas de alquiler del Ayuntamiento de Valencia para los participantes que cumplían los requisitos.

Hemos facilitado el acceso a **comedores sociales** a 2 de los participantes de Hogares Compartidos siendo un total de 11 los mayores de nuestra asociación que utilizan este recurso (el 100% de las personas que lo han demandado).

Hemos apoyado la tramitación de 3 **servicios de ayuda a domicilio** del Ayuntamiento de Valencia para mejorar la calidad de vida de las personas que necesitan un apoyo extra para seguir viviendo en su hogar.

Hemos gestionado la **tarjeta sanitaria preferente** y solicitado el **plan de choque** para agilizar las operaciones de los participantes pendientes de intervenciones quirúrgicas.



Además como valoramos mucho el trato que reciben nuestros mayores en los centros de salud, hemos tramitado el cambio de médicos de familia para poder contar con profesionales del sector sanitario más cercanos y sensibles con la realidad que viven las personas con las que trabajamos. Por otro lado, el seguimiento médico de alguno de los participantes ha facilitado el llevar una dieta más sana y equilibrada lo cual ha hecho mejorar su salud.

Hemos solicitado la valoración de discapacidad para 1 participante y facilitado que 3 de nuestros mayores tengan una nueva sonrisa tras arreglarse la boca mejorando su autoestima y salud. Hemos acompañado en proceso de desintoxicación de adicciones, así como en 4 ingresos hospitalarios de participantes de Hogares Compartidos.

Desgraciadamente también hemos acompañado en el duelo a familiares de uno de nuestros participantes, Jorge Gómez, “siempre estarás en nuestros corazones”. Pero también hemos celebrado la despedida de otros participantes que han pasado a nuevas situaciones vitales reencontrándose con sus familiares.

A nivel de apoyos técnicos, hemos facilitado muletas, silla de ruedas, pedales de rehabilitación, colchones antiescaras, armarios, lavadoras, neveras, ropa de cama, sofá, pequeños electrodomésticos.

Y por otro último, hemos mejorado los hogares pintando, cambiado ventanas para aislar acústicamente y del frío, equipado comedores para hacerlos más confortables, cuidando las zonas comunes de las fincas para evitar olores y suciedad, arreglando averías y humedades para el perfecto mantenimiento de los inmuebles.

2/ PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

La OMS (2002) define el envejecimiento activo como "el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejece".

Pues bien, en Hogares Compartidos hemos querido pasar de la teoría a la práctica y hemos facilitado que nuestros mayores tengan una participación realmente activa de cara a la sociedad; por ejemplo siendo los propios participantes de Hogares voluntarios de otras entidades sociales, aportando sus conocimientos y experiencia. O creando redes de colaboración entre los propios participantes de los 7 hogares que actualmente forman la asociación. Es decir que hay participantes que acompañan a los médicos y hospitales a otros compañeros con movilidad reducida, o que realizan pequeños arreglos en la casa para facilitar el bienestar en los hogares, o apoyan de distintas formas a un compañero cuando éste lo necesita.

Por otro lado destacar la participación en las actividades mensuales de ocio que hemos disfrutado este año: paseo por la malvarrosa, visita al museo Pio V, jugar a la petanca, ir a ver una obra de teatro, realizar una sesión de taichí en el río, ir de excursión a Gandía, pasear por el parque de cabecera, realizar un taller de improvisación de la mano de María Colomer e incluso algunos participantes acudieron a un casting para participar en un programa televisivo.

Además este año dos de nuestros mayores participaron en el programa Navidades Entrañables del Ayuntamiento de Valencia.

Por último indicar que también hemos participado nuevamente en el programa Reyes Majos de mi aportación.org y en el I Encuentro de voluntariado de La Caixa.



3/PROGRAMA DE VOLUNTARIADO / COLABORADORES

“Ayer Antonio, me convirtió en un héroe”

Paco (voluntario de Hogares Compartidos)

Este año gracias a la incorporación de un responsable de voluntariado este programa se ha visto fortalecido y mejorado. Hemos dotado de mayor calidad al Plan anual de Voluntariado de la entidad y hemos redefinido funciones del voluntariado siendo actualmente nuestras áreas de actuación:

El voluntariado afectivo: emocional, cercano, el que se genera entre dos personas que se escuchan, respetan y aceptan.

El voluntariado familiar: para compartir con vuestros hijos y fomentar la educación en valores.

Los delegados de hogar: que ayudan a crear grupo y velan por el bienestar de todos los participantes visitando los hogares periódicamente.

Los “manitas”: imprescindibles para dar respuesta a las tareas de mantenimiento de los hogares.

Los voluntarios para acciones puntuales a lo largo del año.

Por otro lado tenemos a los **Colaboradores** que son aquellos profesionales que ofrecen su tiempo y conocimientos para la mejora del programa de Hogares Compartidos.



En esta ocasión tenemos que agradecer a Isabel Domingo que con su labor de quiropráctica ha facilitado el bienestar de los participantes de hogares y de Iván que ha conseguido que nuestros mayores se sintieran más guapos después de sus sesiones de peluquería. Así como Clínica Dental Dr. Peset que favorece la salud bucodental de nuestros mayores.

Os invitamos a todos a vivir la experiencia de compartir con las personas mayores que participan en el programa, os aseguramos, que se recibe más que se ofrece.



4/ PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN/ DIFUSION

Hemos realizado **charlas de sensibilización** e información en distintos centros educativos y universidades. En el Máster en Atención Sociosanitaria a la Dependencia y en el Máster de Bienestar Social de la Universidad de Valencia, así como en la Nau Grand. Además hemos participado como ponentes en la Cátedra Ciudad de Valencia sobre innovación social y crisis urbana. Por otro lado, hemos dado charlas en Escuela 2 de La Cañada y al instituto IES La Malladeta de Vila Joiosa.

Respecto a los **medios de difusión** seguimos aumentando seguidores en las redes sociales y suscitando interés en los medios de comunicación apareciendo durante este año en: el programa “La mañana” de TVE1 en directo desde uno de nuestros hogares, en “Locos por Valencia” de la cadena SER, en “Mayores en las ondas” de Gestiona



Valencia 107,1, en “Valencia en las ondas” de Onda Cero, MediteRadio FM, en el diario Levante en 3 ocasiones, en Las Provincias, Valencia Plaza y en Levante TV en el programa “Nostres Majors” y en los informativos de dicha cadena.

También hemos querido estar presentes con nuestro stand en la II Trovada saludable y en la Semana del Mayor, organizadas por la Regidoria del Mayor del Ayuntamiento de Valencia.

En este apartado queríamos destacar nuestra colaboración con la Fundación Pilares, entidad contratada por la Comunidad de Madrid para buscar alternativas y dar respuesta a las necesidades de los mayores en dicha comunidad, donde hemos sido entrevistados como entidad innovadora y modelo de referencia.

Del mismo modo estamos trabajando para dar respuesta a la necesidad de un programa de apoyo a los ayuntamientos en el área de vivienda que nos han solicitado en algún pueblo de la Comunidad Valenciana.

5/ PERSONAS QUE LO HACEN POSIBLE

“Me cautivasteis por vuestra fuerza y vuestra lucha. Vosotras hacéis mejores a las personas con las que estáis y yo quiero estar con vosotras”

Alfredo, Rotary Club

Siempre hemos pensado que una de las mejores cosas que tiene este proyecto es la cantidad de personas maravillosas que se acercan a él para favorecer su crecimiento, inyectándonos de energía y motivación, aportando lo mejor de ellas.

Desde aquí queríamos dar las gracias a las personas que hay detrás de estas empresas (Vic Loves Design, Capture fotografía, Terramille, Abranding, Click and sound) por haber hecho posible nuestro primer concierto solidario. Y al restaurante la Tapería, por habernos dejado realizar una cata benéfica. Así como al circo Wonderland por ofrecernos su colaboración, a la tienda Kiabi de Valencia por responder a la demanda de ropa para nuestros participantes y a Decathlon por darnos la posibilidad de participar en sus Kilómetros solidarios.



DIRECTOS | 3 Marzo 22:30 h.
CONCIERTO SOLIDARIO EN BENEFICIO DE:
hogares compartidos
AUTOMATIC
EN CONCIERTO
TELONEROS: **SUBIT!**
lococlub
C/. de l'Erudit Orellana, 12 - 46008 València
T. 963 51 85 21
www.lococlub.org
¿Cómo puedes colaborar?
Comprando tu entrada online en www.lococlub.org o en taquilla **10€ / 12€**
Fila 0
En el caso que no puedas acudir al concierto, puedes contribuir con la compra de tu entrada en la **Fila 0** que hemos habilitado en este Nº de cuenta de Hogares en La Caixa:
ES97-2100-2832-18-0200116281



Por otro lado, dar las gracias a la Inmobiliaria Realmark que recibió el Premio “Inmosolidarios” en el evento para profesionales del sector “Inmociónate 17” por presentar su colaboración con Hogares Compartidos.

Además, este año hemos sido la entidad beneficiaria de la gala de profesionalidad del Club Rotario Valencia Feria Mediterráneo y hemos recibido el apoyo de la Red Solidaria de Bankia. También agradecer el apoyo a la empresa Flomot por ayudarnos económicamente a seguir adelante, apostando por la estabilidad del recurso en el futuro. Y por supuesto las gracias a la Fundación La Caixa por seguir apoyando el proyecto.



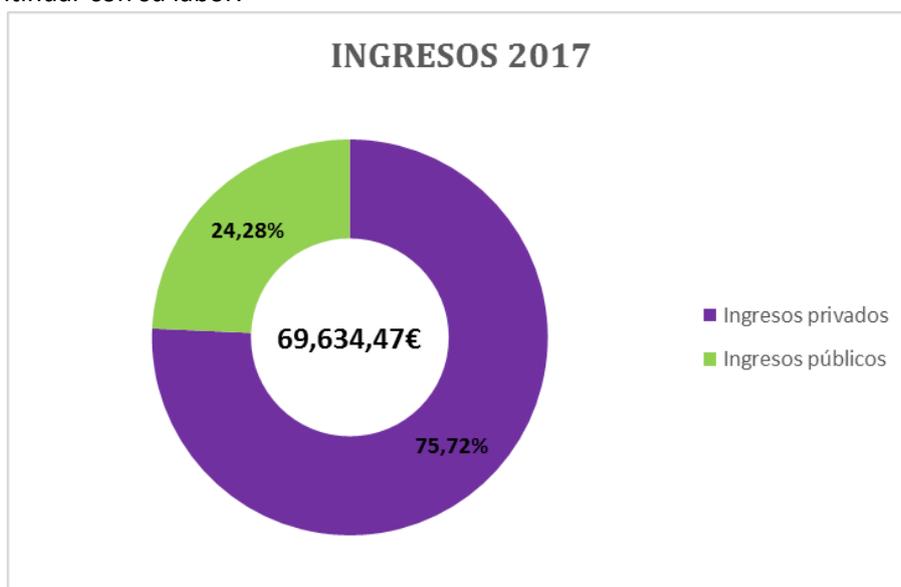
Pero si de algo estamos especialmente orgullosas es del apoyo recibido por iniciativas tan pequeñas y maravillosas como la de unos niños cuyos padres en pro de una educación en valores ofrecen a sus hijos la posibilidad de convertir su regalo de cumpleaños en una aportación a mayores en riesgo de exclusión social. Aplaudimos este tipo de iniciativas!!!

Por último, destacar que éste es el primer año que hemos recibido apoyo económico puntual por parte de la Regiduría de Mayor del Ayuntamiento de Valencia y hemos sido subvencionados por la Generalitat, sin duda una gran noticia que nos hace sentirnos reconocidas y que esperamos que sea un augurio de continuidad y estabilidad en años venideros.

Las cuentas claras

INGRESOS:

Hogares Compartidos cuenta con diferentes vías de financiación y su apoyo permite a la Asociación continuar con su labor.



Financiadores Públicos:

La partida de ingresos por subvenciones públicas supone una partida de ingresos inestable, puesto que recoge ingresos considerados puntuales en el año en curso y no necesariamente reincidentes en los siguientes ejercicios.

Las subvenciones públicas este año han supuesto un 24,28% de nuestros ingresos y provienen de:



Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas, que para este ejercicio nos ha concedido una subvención en materia de *servicios sociales especializados de personas mayores*. De esta manera, ya podemos decir que nuestro programa ha sido subvencionado por la Generalitat.



Ayuntamiento de Valencia, Regidoría de personas mayores también ha contribuido económicamente a la labor que Hogares Compartidos realiza en Valencia a favor de los mayores en riesgo de exclusión social.

Los fondos derivados de ambas subvenciones se han destinado al mantenimiento y funcionamiento de la estructura de la Asociación.



Financiadores Privados:

Nuestros financiadores privados contribuyen al sostenimiento económico de la Asociación. Se trata de empresas y particulares que comparten la misión de Hogares Compartidos.

Las subvenciones y ayudas derivadas de entidades privadas y particulares suponen un 75,72% de los ingresos obtenidos a lo largo del año.

De ellas tan solo el 5,84% proviene de las aportaciones de nuestros **micromecenas**, que prácticamente no varía con respecto al ejercicio anterior, alcanzando la cantidad de 4.069,89€. Esta partida de ingresos recoge las cuotas fijas y periódicas que aportan nuestros micromecenas y debería ser el pilar fundamental de la Asociación, por ser el ingreso más seguro con el que contamos, por lo que uno de nuestros objetivos es conseguir más micromecenas.

El 26,38% se deriva de aportaciones y ayudas de entidades privadas, como Club Rotario Valencia Feria Mediterráneo, Obra social La Caixa, Bankia, Unión de Crédito Inmobiliario a través de la inmobiliaria Realmark,... y Flomot como patrocinador.

El resto de ingresos corresponden a los resultados obtenidos por la propia Asociación.

De la totalidad de los ingresos conseguidos durante el 2017, el 41,15% se ha destinado a la intervención psicosocial con las personas mayores, el 19,41% a gastos de estructura y administración y el 17,08% a captación y sensibilización. Con ello queremos conseguir llegar a más gente y seguir como cada año concienciando, y sin perder nuestra filosofía, a la sociedad sobre la realidad existente de los mayores más desfavorecidos que se encuentran en riesgo de exclusión social.

El resto es el resultado positivo con el que se cierra el ejercicio 2017, que se ha destinado a reservas con la finalidad de mejorar la solvencia y la liquidez del recurso, dado que nuestra vía de financiación más estable es muy reducida.

Como somos conscientes de esta realidad, seguimos agudizando nuestro ingenio para diversificar y conseguir otras vías de financiación.

GASTOS:



La mayor parte de los gastos (53,00%) se destinaron a cubrir necesidades de intervención psicosocial como actividades para el envejecimiento activo, mantenimiento e higiene en el hogar y acompañamientos, entre otros. El resto fue destinado a gastos de administración y estructura (25,00%) y de captación de fondos y sensibilización (22,00%).

Trabajamos mucho la consecución de ayudas y donaciones directas a nuestros participantes con el fin de cubrir necesidades básicas y de envejecimiento activo que tienen y no pueden pagar, como la atención de odontólogos, quiroprácticos, psicólogos, artículos para casa,... Al ser donaciones no se reflejan como ayudas monetarias, pero sí están valoradas en 4.010,00 €. Esta es una parte importante del trabajo que realizamos que ha ido en aumento cada año, gracias a la ampliación de la red de colaboradores, personas y empresas que quieren aportar su granito de arena.

Nuestra entidad siempre está abierta a nuevas colaboraciones. ¿Se te ocurre como podrías colaborar para que este proyecto siga adelante?. Nos encantaría oír tus ideas.